

UBND XÃ SÌ LỖ LẦU
TRẠM Y TẾ XÃ SÌ LỖ LẦU

CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Số: 135/KH - TYT

Sì Lở Lầu, ngày 07 tháng 10 năm 2026

KẾ HOẠCH

Truyền thông phòng ngừa ngộ độc thực phẩm do sử dụng nấm dại và thực phẩm tự nhiên có nguy cơ chứa độc tố trên địa bàn xã Sỉ Lở Lầu năm 2026

Thực hiện Công văn số 8602/UBND-VX ngày 05/10/2026 của Ủy ban Nhân dân tỉnh Lai Châu về việc tăng cường các biện pháp xử lý, phòng ngừa vụ ngộ độc thực phẩm nghi ngờ liên quan đến nấm dại;

Căn cứ tình hình thực tế về điều kiện địa lý, dân cư, tập quán sinh hoạt và nguy cơ sử dụng các loại thực phẩm tự nhiên trên địa bàn xã Sỉ Lở Lầu;

Trạm Y tế xã Sỉ Lở Lầu xây dựng Kế hoạch tăng cường các biện pháp phòng ngừa, phát hiện và xử lý ngộ độc thực phẩm do sử dụng nấm dại và thực phẩm tự nhiên có nguy cơ chứa độc tố trên địa bàn xã năm 2026, cụ thể như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

Nâng cao nhận thức của người dân về nguy cơ ngộ độc do sử dụng nấm dại và các loại thực phẩm tự nhiên không rõ mức độ an toàn.

Hướng dẫn người dân chủ động phòng ngừa, không sử dụng nấm dại và các loại thực phẩm tự nhiên không xác định được mức độ an toàn.

Giúp người dân nhận biết một số dấu hiệu nghi ngộ độc thực phẩm và biết cách thông tin, đến cơ sở y tế kịp thời khi có biểu hiện bất thường sau ăn.

Tăng cường truyền thông tại các bản vùng sâu, vùng xa, khu vực có nguy cơ cao và đồng bào dân tộc thiểu số.

Phát huy vai trò của các Điểm Trạm, trưởng bản, cộng tác viên y tế, trường học và Trung tâm Dịch vụ tổng hợp xã trong truyền thông phòng ngừa ngộ độc thực phẩm.

2. Yêu cầu

- Nội dung truyền thông phải chính xác, ngắn gọn, dễ hiểu, dễ nhớ, dễ thực hiện và phù hợp với điều kiện thực tế của địa phương.

- Ưu tiên truyền thông trực tiếp tại cộng đồng đối với những khu vực người dân thường xuyên đi rừng, khai thác và sử dụng thực phẩm tự nhiên.

- Kết hợp nhiều hình thức truyền thông để tăng khả năng tiếp cận người dân.

- Nội dung truyền thông phải thống nhất với hướng dẫn chuyên môn của ngành Y tế.

- Khi phát hiện trường hợp nghi ngờ độc thực phẩm phải thông tin ngay cho Trạm Y tế, tổ chức xử trí ban đầu, theo dõi và chuyển người bệnh đến cơ sở y tế có khả năng điều trị phù hợp khi cần thiết.

II. ĐỐI TƯỢNG TRUYỀN THÔNG

1. Đối tượng đích

- Người trên địa bàn xã.

- Hộ gia đình có thói quen đi rừng, khai thác sử dụng thực phẩm tự nhiên.

- Người dân tại các bản vùng sâu, vùng xa.

- Đồng bào dân tộc thiểu số.

2. Đối tượng phối hợp truyền thông

- Trưởng bản, người có uy tín trong cộng đồng.

- Cộng tác viên y tế.

- Cán bộ, giáo viên, nhân viên và học sinh các trường học.

- Người chế biến, kinh doanh thực phẩm và dịch vụ ăn uống.

- Các đoàn thể và lực lượng liên quan tại cơ sở.

III. NỘI DUNG TRUYỀN THÔNG

1. Truyền thông về nguy cơ ngộ độc do nấm dại

Tập trung tuyên truyền để người dân hiểu:

- Nấm dại mọc tự nhiên có thể chứa độc tố và gây ngộ độc.

- Không tự ý hái, chế biến và sử dụng nấm dại làm thực phẩm khi không xác định chắc chắn được mức độ an toàn.

- Không sử dụng nấm chỉ dựa vào kinh nghiệm dân gian hoặc các cách nhận biết không có cơ sở khoa học.

- Không vì thấy người khác đã ăn mà cho rằng loại nấm đó an toàn.

- Không sử dụng thực phẩm tự nhiên không rõ nguồn gốc, không rõ mức độ an toàn làm thực phẩm.

2. Truyền thông về phòng ngừa ngộ độc

- Khuyến cáo người dân thực hiện: “Không biết chắc – không ăn.”

- Không hái nấm dại để làm thức ăn.
- Không sử dụng các loại thực phẩm tự nhiên không rõ mức độ an toàn.
- Không chủ quan với các loại nấm, thực vật, động vật tự nhiên được khai thác trong rừng.

- Không sử dụng thực phẩm nghi ngờ có độc tố cho người khác, đặc biệt là trẻ em và người cao tuổi.

3. Truyền thông nhận biết dấu hiệu nghi ngộ độc

- Hướng dẫn người dân nhận biết các biểu hiện bất thường có thể xuất hiện sau khi ăn nấm dại hoặc thực phẩm tự nhiên nghi ngờ, như:

- + Buồn nôn, nôn.
- + Đau bụng, tiêu chảy.
- + Chóng mặt, đau đầu.
- + Mệt mỏi, yếu nhiều.
- + Rối loạn ý thức hoặc xuất hiện các biểu hiện bất thường khác.

- Khi xuất hiện bất kỳ biểu hiện bất thường nào sau khi ăn nấm dại hoặc thực phẩm tự nhiên nghi ngờ, cần đến ngay cơ sở y tế để được khám, theo dõi và xử trí kịp thời.

4. Truyền thông về xử trí và thông tin khi nghi ngộ độc

- Khi phát hiện người có biểu hiện nghi ngộ độc thực phẩm, cần thông báo ngay cho Trạm Y tế hoặc cơ sở y tế gần nhất.

- Không chủ quan, không tự điều trị tại nhà và không chờ triệu chứng tự hết.
- Trường hợp nhiều người cùng ăn một bữa ăn hoặc cùng sử dụng một loại thực phẩm và xuất hiện triệu chứng bất thường, cần thông báo ngay cho cơ sở y tế để được hướng dẫn và xử lý.

- Những người cùng ăn nhưng chưa xuất hiện triệu chứng cần chủ động theo dõi sức khỏe và thực hiện đầy đủ hướng dẫn của cơ sở y tế.

- Khi đến cơ sở y tế, cần cung cấp thông tin về loại thực phẩm đã sử dụng, thời gian ăn và những người cùng ăn để hỗ trợ việc xác định nguyên nhân và xử lý vụ việc.

5. Truyền thông tại trường học

- Phối hợp với các trường học tuyên truyền cho cán bộ quản lý, giáo viên, nhân viên, học sinh và cha mẹ học sinh về phòng ngừa ngộ độc do nấm dại và thực phẩm tự nhiên không rõ mức độ an toàn.

- Nội dung:
 - + Không tự ý hái, chế biến hoặc ăn nấm dại.
 - + Không ăn các loại quả, củ, cây, nấm hoặc thực phẩm tự nhiên không rõ nguồn gốc, không rõ mức độ an toàn.
 - + Không tự ý sử dụng các loại thực phẩm tự nhiên được hái, nhặt hoặc khai thác trong rừng khi chưa xác định được mức độ an toàn.
 - + Khi có biểu hiện bất thường sau ăn, phải báo ngay cho giáo viên, người phụ trách hoặc cha mẹ để được đưa đến cơ sở y tế.
 - + Giáo viên, nhà trường và cha mẹ học sinh khi phát hiện trường hợp nghi ngộ độc cần thông báo ngay cho Trạm Y tế hoặc cơ sở y tế gần nhất để phối hợp xử lý.

IV. HÌNH THỨC TRUYỀN THÔNG

1. Truyền thông trực tiếp tại cộng đồng

- Tổ chức nói chuyện, tư vấn trực tiếp tại các bản.
- Lồng ghép nội dung phòng ngừa ngộ độc vào các buổi truyền thông giáo dục sức khỏe của Trạm Y tế.
- Phối hợp với trưởng bản, người có uy tín và cộng tác viên y tế truyền đạt thông tin đến hộ gia đình.
- Ưu tiên các bản vùng sâu, vùng xa và khu vực người dân thường xuyên đi rừng.

2. Truyền thông qua hệ thống phát thanh, truyền hình và thông tin cơ sở Phối hợp với Trung tâm Dịch vụ tổng hợp xã:

- Xây dựng, biên tập và phát các tin, bài, thông điệp cảnh báo về nguy cơ ngộ độc do nấm dại.
- Phát thông điệp ngắn, dễ nhớ trên hệ thống truyền thanh và truyền hình của xã.
- Cung cấp thông tin chuyên môn, nội dung khuyến cáo để Trung tâm Dịch vụ tổng hợp biên tập, tuyên truyền.
- Khi xảy ra vụ nghi ngộ độc, phối hợp cung cấp thông tin đã được xác minh để kịp thời cảnh báo người dân.
- Ưu tiên phát các nội dung vào thời gian người dân dễ tiếp cận.

3. Truyền thông thông qua trường học

Lồng ghép trong các buổi sinh hoạt lớp, sinh hoạt dưới cờ và hoạt động giáo

dục sức khỏe.

Phối hợp giữa Trạm Y tế và nhà trường để truyền tải thông tin đến học sinh và cha mẹ học sinh.

4. Truyền thông qua trường bản và cộng tác viên y tế

- Cung cấp nội dung tuyên truyền ngắn gọn cho trường bản, cộng tác viên y tế.

- Hướng dẫn truyền đạt lại cho người dân tại cộng đồng.

- Khi phát hiện trường hợp nghi ngờ độc, thông tin ngay cho Trạm Y tế.

V. THỜI GIAN VÀ ĐỊA BÀN THỰC HIỆN

1. Thời gian

Triển khai ngay sau khi Kế hoạch được ban hành và duy trì thường xuyên trong thời gian có nguy cơ cao; tăng cường truyền thông khi phát hiện nguy cơ hoặc trường hợp nghi ngờ độc thực phẩm trên địa bàn.

2. Địa bàn

Triển khai trên toàn địa bàn xã Sì Lở Lầu, trong đó ưu tiên:

- Các bản vùng sâu, vùng xa.

- Khu vực người dân thường xuyên đi rừng, khai thác thực phẩm tự nhiên.

- Các trường học.

- Các địa bàn có phát hiện trường hợp nghi ngờ độc hoặc nguy cơ sử dụng nấm dại, thực phẩm tự nhiên không rõ mức độ an toàn.

VI. KINH PHÍ THỰC HIỆN

Kinh phí thực hiện từ nguồn kinh phí hoạt động của Trạm Y tế và các nguồn kinh phí hợp pháp khác theo quy định hiện hành.

VII. THEO DÕI, ĐÁNH GIÁ VÀ BÁO CÁO

- Các Điểm Trạm tổng hợp kết quả truyền thông tại địa bàn phụ trách và báo cáo về Trạm Y tế.

- Bộ phận Phòng bệnh - ATTP tổng hợp kết quả thực hiện, tham mưu Giám đốc Trạm Y tế đánh giá và báo cáo theo quy định.

- Khi phát hiện trường hợp nghi ngờ độc thực phẩm, thực hiện thông tin, báo cáo ngay theo quy định, không chờ đến kỳ báo cáo định kỳ.

- Nội dung truyền thông được điều chỉnh kịp thời theo tình hình nguy cơ và diễn biến thực tế trên địa bàn.

VII. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Giám đốc Trạm Y tế xã Sĩ Lữ Lầu

- Chỉ đạo chung việc triển khai Kế hoạch.
- Phê duyệt nội dung chuyên môn trước khi tổ chức truyền thông.
- Chỉ đạo các Điểm Trạm thực hiện truyền thông tại địa bàn phụ trách.
- Chỉ đạo phối hợp với Trung tâm Dịch vụ tổng hợp xã, các trường học, các bản và các đơn vị liên quan.
- Kiểm tra, đôn đốc và đánh giá kết quả thực hiện.

2. Bộ phận Phòng bệnh - ATTP

- Tham mưu Giám đốc Trạm Y tế xây dựng nội dung truyền thông.
- Phối hợp tổ chức truyền thông trực tiếp tại cộng đồng.
- Cung cấp nội dung chuyên môn cho Trung tâm Dịch vụ tổng hợp xã.
- Theo dõi tình hình nguy cơ ngộ độc thực phẩm trên địa bàn để đề xuất nội dung truyền thông phù hợp.
- Tổng hợp kết quả thực hiện và tham mưu báo cáo.

3. Các Điểm Trạm

- Chủ động triển khai truyền thông tại địa bàn phụ trách.
- Phối hợp với trưởng bản, cộng tác viên y tế và người có uy tín tổ chức tuyên truyền.
- Nắm bắt tình hình sử dụng nắm đại và thực phẩm tự nhiên tại địa bàn.
- Kịp thời báo cáo Trạm Y tế khi phát hiện trường hợp nghi ngộ độc.

4. Trung tâm Dịch vụ tổng hợp xã

- Phối hợp với Trạm Y tế thực hiện truyền thông trên hệ thống phát thanh, truyền hình và các phương tiện thông tin của xã.
- Biên tập, phát sóng các tin, bài, thông điệp cảnh báo trên cơ sở nội dung chuyên môn do Trạm Y tế cung cấp.
- Tăng cường tuyên truyền tại các bản vùng sâu, vùng xa.
- Kịp thời phối hợp phát thông tin cảnh báo khi có nguy cơ hoặc vụ việc nghi ngộ độc thực phẩm.
- Bảo đảm thông tin tuyên truyền chính xác, thống nhất, không gây hoang mang trong nhân dân.

5. Các trường học

- Phối hợp với Trạm Y tế triển khai tuyên truyền cho cán bộ, giáo viên, nhân viên, học sinh và cha mẹ học sinh.

- Nhắc nhở học sinh không hái, ăn nấm dại và các thực phẩm tự nhiên không rõ mức độ an toàn.

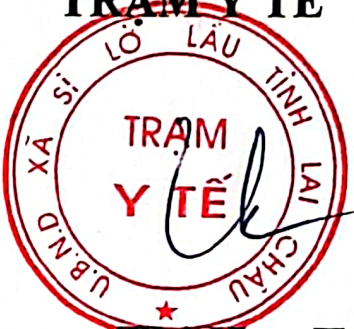
- Thông báo ngay cho Trạm Y tế khi phát hiện trường hợp nghi ngộ độc.

Trên đây là Kế hoạch truyền thông phòng ngừa ngộ độc thực phẩm do sử dụng nấm dại và thực phẩm tự nhiên có nguy cơ chứa độc tố trên địa bàn của Trạm Y tế xã Sị Lở Lầu. Trong quá trình thực hiện, nếu phát sinh khó khăn, vướng mắc hoặc những vấn đề vượt thẩm quyền, kịp thời báo cáo về Trạm Y tế xã Sị Lở Lầu để tổng hợp, tham mưu báo cáo cấp có thẩm quyền xem xét, chỉ đạo giải quyết theo quy định./.

Nơi nhận:

- UBND xã (b/c);
- Lãnh đạo TYT xã(b/c);
- Điểm trạm 1,2,3(t/h);
- TTDV tổng hợp(P/h);
- Các đơn vị trường học(p/h);
- Trưởng bản, y tế bản(p/h);
- Lưu: VT.

TRẠM Y TẾ



Lương Thị Hoa Tâm