

Số: /KH - UBND

Sì Lỡ Lầu, ngày 03 tháng 6 năm 2026

## KẾ HOẠCH

### Tổ chức khám sức khỏe định kỳ hoặc khám sàng lọc miễn phí cho người dân trên địa bàn xã Sì Lỡ Lầu đợt I năm 2026

Thực hiện Kế hoạch số 99/KH-BVĐK ngày 29/5/2026 của Bệnh viện đa khoa Phong Thổ về việc triển khai Khám sức khỏe định kỳ hoặc khám sàng lọc miễn phí cho người dân trên địa bàn các xã Sì Lỡ Lầu, Đào San, Khổng Lào, Phong Thổ, Sin Suối Hồ đợt I năm 2026;

Ủy ban nhân xã Sì Lỡ Lầu xây dựng kế hoạch chi tiết tổ chức khám sức khỏe định kỳ hoặc khám sàng lọc miễn phí cho người dân trên địa bàn xã Sì Lỡ Lầu đợt I năm 2026, như sau:

#### I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

##### 1. Mục đích

- Nhằm phát hiện sớm các bệnh mạn tính, bệnh không lây nhiễm, điều trị dự phòng các bệnh thường gặp, cung cấp kiến thức, kỹ năng tự chăm sóc sức khỏe; lập hồ sơ quản lý sức khỏe, chủ động can thiệp sớm, kịp thời giúp tăng hiệu quả, giảm chi phí điều trị từ đó giảm tỷ lệ mắc bệnh tật. Với mục tiêu quan tâm, chăm sóc sức khỏe góp phần nâng cao chất lượng dân số và thích ứng với già hoá dân số.

- Quản lý sức khỏe toàn dân một cách liên tục, lâu dài, từng bước hình thành và cập nhật sổ sức khỏe điện tử, đảm bảo mỗi người dân được theo dõi, chăm sóc sức khỏe suốt đời.

- Nâng cao nhận thức và thay đổi hành vi của người dân trong việc chủ động chăm sóc, bảo vệ và nâng cao sức khỏe; tăng cường thực hành lối sống lành mạnh, phòng chống bệnh tật.

##### 2. Yêu cầu

- Nâng cao vai trò, trách nhiệm của các cấp ủy đảng, chính quyền và sự vào cuộc của các ban, ngành, đoàn thể, tổ chức xã hội trong công tác chăm sóc sức khỏe cho người dân tại địa phương.

- Việc tổ chức khám sức khỏe định kỳ phải được triển khai đồng bộ, thống nhất, hiệu quả, phù hợp với điều kiện thực tế của địa phương và theo đúng quy định của pháp luật.

- Bảo đảm bao phủ toàn dân, ưu tiên các nhóm đối tượng chính sách, bảo trợ xã hội, người khuyết tật, người nghèo, người cao tuổi, người cận nghèo.

- Nội dung khám phải toàn diện, phù hợp với từng nhóm đối tượng, bảo đảm chất lượng chuyên môn, đúng quy trình, hướng dẫn của Bộ Y tế.

- Kết quả khám sức khỏe phải được cập nhật đầy đủ vào sổ sức khỏe điện tử, đảm bảo liên thông, phục vụ quản lý và theo dõi lâu dài.

## **II. PHẠM VI, ĐỐI TƯỢNG, THỜI GIAN VÀ ĐỊA ĐIỂM TRIỂN KHAI**

**1. Phạm vi:** Triển khai trên toàn địa bàn xã.

**2. Đối tượng:** Người có công, người cao tuổi, bảo trợ xã hội, người khuyết tật, người nghèo, cận nghèo, nhân dân.

*(Có phụ lục 01 chi tiết kèm theo)*

**3. Thời gian:** Từ ngày 10/6 đến 14/6/2026

**4. Địa điểm:** Trạm y tế xã, Điểm trạm Y tế số 1, số 2, số 3.

## **III. TRIỂN KHAI KẾ HOẠCH**

**1. Tổ chức rà soát, truyền thông tư vấn, vận động người dân tham gia khám sức khỏe định kỳ, sàng lọc một số bệnh thường gặp**

- Trạm Y tế xã phối hợp với các phòng, ban, ngành, đoàn thể xã (Hội Người cao tuổi, Đoàn Thanh niên, Hội Phụ nữ,...) và Ban quản lý các bản tổ chức các hoạt động:

+ Rà soát, lập danh sách người cao tuổi (từ 60 tuổi trở lên) đang cư trú trên địa bàn; phân loại, sàng lọc các nhóm đối tượng (nhóm từ 60-69 tuổi, nhóm từ 70-79 tuổi, nhóm từ 80 tuổi trở lên), ưu tiên các nhóm đối tượng chính sách, bảo trợ xã hội, người khuyết tật, người nghèo, người cao tuổi, người cận nghèo để xây dựng kế hoạch, lộ trình khám cho phù hợp, ưu tiên khám trước người cao tuổi, thuộc diện chính sách, bảo trợ xã hội, hộ nghèo, cận nghèo, cô đơn, người từ 80 tuổi trở lên; mời đến khám, hướng dẫn, theo dõi, hỗ trợ, điều phối người đến các điểm khám sức khỏe trên địa bàn cho phù hợp.

+ Đẩy mạnh các hoạt động truyền thông, tư vấn, vận động nhằm nâng cao nhận thức của cấp ủy Đảng, chính quyền, cộng đồng về ý nghĩa, lợi ích, tầm quan trọng của việc chăm sóc sức khỏe định kỳ đặc biệt là việc tham gia khám sức khỏe định kỳ, sàng lọc một số bệnh thường gặp cho người dân theo quy định tối thiểu 01 lần/năm; tư vấn, khuyến khích người dân đã được khám sức khỏe duy trì khám định kỳ tại các cơ sở y tế đủ điều kiện.

+ Bảo đảm công tác tư vấn, hướng dẫn người đến khám về chăm sóc sức khỏe, chế độ dinh dưỡng, các biện pháp phòng ngừa bệnh tật... trước, trong và sau khi khám

- Thời gian triển khai: xong trước ngày 06/6/2026

**2. Tổ chức khám sức khỏe, khám sàng lọc một số bệnh thường gặp cho các nhóm đối tượng**

### **2.1. Công tác chuẩn bị**

- Bệnh viện đa khoa Phong Thổ tổ chức khám sức khỏe định kỳ, sàng lọc

một số bệnh thường gặp cho các nhóm đối tượng tại địa phương (Tổ chức khám sức khỏe định kỳ cho người dân theo Hướng dẫn chuyên môn của Bộ Y tế tại công văn số 3401/BYT-KCB ngày 12/5/2026 và điều kiện thực tế.

+ Khám lâm sàng: Tổng quát, tư vấn sức khỏe, sàng lọc một số bệnh lý không lây nhiễm (tăng huyết áp, đái tháo đường,...).

+ Cận lâm sàng: Xét nghiệm máu (Huyết học: làm xét nghiệm tổng phân tích tế bào máu ngoại vi; Sinh hoá máu: làm xét nghiệm đường máu, ASAT, ALAT, Ure, Creatinin máu); Tổng phân tích nước tiểu, Định lượng Protein (niệu); Siêu âm ổ bụng Trạm Y tế tham mưu Ủy ban nhân dân xã ban hành Quyết định thành lập Ban Điều hành khám sức khỏe định kỳ cho người cao tuổi do đồng chí lãnh đạo Ủy ban nhân dân là Trưởng ban, phân công nhiệm vụ cho các thành viên Ban Điều hành.

- Bệnh viện đa khoa Phong Thổ xây dựng, ban hành và thực hiện quy trình khám sức khỏe định kỳ, sàng lọc một số bệnh thường gặp cho các nhóm đối tượng theo quy định hiện hành. Tổ chức tập huấn, hướng dẫn về quy trình đón tiếp, quy trình khám sức khỏe cho cán bộ tham gia đoàn khám sức khỏe .

- Trạm Y tế và các Điểm trạm Y tế số 1,2,3 bố trí địa điểm khám, trang thiết bị, nhân lực đáp ứng các điều kiện, tiêu chuẩn theo quy định nhằm thực hiện tư vấn, khám sức khỏe định kỳ, sàng lọc các bệnh thường gặp cho các nhóm đối tượng tại địa phương. Tại các điểm khám, lập sơ đồ hướng dẫn người khám đến các bàn khám theo quy trình thứ tự, bố trí nhân sự đón tiếp và hướng dẫn người khám tại các bàn khám để đảm bảo được khám đầy đủ các chuyên khoa theo kế hoạch đề ra, quan tâm công tác tư vấn trong và sau khi khám cho người khám. Thực hiện quy trình vệ sinh vô khuẩn và phân loại, xử lý rác thải y tế theo đúng quy định.

## **2.2. Công tác khám sức khỏe định kỳ**

**Thời gian:** Từ ngày 10/6/2026 đến hết ngày 14/06/2026.

**Địa điểm:** Tại Trạm Y tế và các điểm Trạm Y tế trực thuộc

*(Có Phụ lục 02, 03 chi tiết kèm theo)*

**Nội dung:** Tổ chức khám sức khỏe định kỳ cho người dân theo Hướng dẫn chuyên môn của Bộ Y tế tại Công văn số 3401/BYT-KCB ngày 12/5/2026 và điều kiện thực tế.

+ Khám lâm sàng: Tổng quát, tư vấn sức khỏe, sàng lọc một số bệnh lý không lây nhiễm (tăng huyết áp, đái tháo đường,...).

+ Cận lâm sàng: Xét nghiệm máu (Huyết học: làm xét nghiệm tổng phân tích tế bào máu ngoại vi; Sinh hoá máu: làm xét nghiệm đường máu, ASAT, ALAT, Ure, Creatinin máu); Tổng phân tích nước tiểu, Định lượng Protein (niệu); Siêu âm ổ bụng.

## **3. Lập hồ sơ quản lý sức khỏe cho các nhóm đối tượng và đẩy mạnh ứng dụng công nghệ thông tin**

- Trạm Y tế có trách nhiệm lập sổ khám sức khỏe, bố trí nhân sự thực hiện cập nhật đầy đủ, kịp thời kết quả khám sức khỏe của người đến khám vào sổ sức khỏe điện tử, đảm bảo đồng bộ, liên thông dữ liệu theo quy định của Bộ Y tế và lưu trữ thông tin sức khỏe sau khi khám (kết quả lâm sàng, cận lâm sàng) bằng file mềm và/hoặc bảng tổng hợp và/hoặc bản sao sổ khám sức khỏe.

- Đẩy mạnh ứng dụng phần mềm trong quản lý danh sách đối tượng, lập kế hoạch, theo dõi tiến độ khám và tổng hợp, báo cáo kết quả thực hiện; bảo đảm an toàn thông tin, bảo mật dữ liệu cá nhân về sức khỏe theo quy định của pháp luật; từng bước kết nối, chia sẻ dữ liệu khám sức khỏe với các chương trình quản lý bệnh không lây nhiễm và hệ thống y tế cơ sở nhằm phục vụ công tác theo dõi, quản lý sức khỏe lâu dài.

- Thông qua thông tin khám sức khỏe định kỳ, Trạm Y tế lập file tổng hợp danh sách người được khám, người có bệnh, nguy cơ cao... để quản lý, theo dõi định kỳ bệnh mạn tính cho các nhóm đối tượng tại địa phương theo nhóm bệnh.

#### **IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN**

##### **1. Trạm y tế xã các điểm trạm**

- Căn cứ tình hình thực tế, phối hợp với các ban ngành, đoàn thể liên quan chủ động tham mưu cho Ủy ban nhân dân xã xây dựng Kế hoạch tổ chức triển khai khám sức khỏe định kỳ cho các nhóm đối tượng trên địa bàn đảm bảo các hoạt động đồng bộ và hiệu quả.

- Phối hợp với phòng Kinh tế đề xuất Ủy ban nhân dân xã hỗ trợ kinh phí từ nguồn kinh phí tại địa phương, huy động nguồn lực từ địa phương, kêu gọi các đơn vị tài trợ để phân đấu tỷ lệ được khám sức khỏe định kỳ đạt chỉ tiêu kế hoạch giao.

- Chỉ đạo nhân viên dân số, cộng tác viên dân số tổ chức rà soát, lập danh sách các nhóm đối tượng khám đang cư trú trên địa bàn.

- Tham mưu UBND xã và phối hợp với Ban quản lý các bản rà soát, lập danh sách đối tượng theo hướng dẫn của Bộ Y tế; bảo đảm không bỏ sót đối tượng.

- Thông báo lịch khám đến từng hộ gia đình; hướng dẫn người dân đăng ký, tham gia khám đúng thời gian, địa điểm.

- Phối hợp với Bệnh viện Đa khoa Phong Thổ tổ chức khám cho người dân thuộc địa bàn quản lý.

- Tham gia trực tiếp thực hiện khám: Đo các chỉ số cơ bản (huyết áp, chiều cao, cân nặng...); Sàng lọc ban đầu; Hỗ trợ đoàn khám, trong quá trình khám.

- Hướng dẫn, tư vấn người dân về: Chăm sóc sức khỏe ban đầu; Phòng chống bệnh không lây nhiễm; Theo dõi sức khỏe sau khám.

- Thực hiện lập và cập nhật Sổ sức khỏe điện tử cho người dân; nhập dữ liệu khám sức khỏe đầy đủ, chính xác, kịp thời.

- Quản lý, theo dõi sức khỏe người dân sau khám: Lập danh sách người mắc bệnh; Quản lý bệnh không lây nhiễm tại cộng đồng; Theo dõi, nhắc lịch tái khám.

- Phối hợp chuyển tuyến đối với các trường hợp phát hiện bệnh hoặc nghi ngờ bệnh.

- Tổ chức tuyên truyền tại cộng đồng: Vận động người dân tham gia khám; Nâng cao nhận thức chăm sóc sức khỏe; Hướng dẫn sử dụng Sổ sức khỏe điện tử.

- Chuẩn bị địa điểm, cơ sở vật chất (bàn ghế, nước uống, quạt...) và nhân lực hỗ trợ đoàn khám.

- Tổng hợp kết quả, báo cáo UBND xã và cấp trên theo định kỳ và đột xuất khi được yêu cầu và đề xuất các giải pháp nâng cao chất lượng chăm sóc sức khỏe cho các nhóm đối tượng trong thời gian tới.

## **2. Công tác phối hợp thực hiện giữa Bệnh viện đa khoa Phong Thổ với Trạm y tế xã.**

- Thực hiện khám sức khỏe định kỳ cho người dân theo Hướng dẫn chuyên môn của Bộ Y tế tại Công văn số 3401/BYT-KCB ngày 12/5/2026 và điều kiện thực tế tại địa phương.

- Bảo đảm công tác cấp cứu, xử trí kịp thời các tình huống phát sinh trong quá trình khám.

- Nhập đầy đủ, chính xác kết quả khám vào phần mềm; phối hợp cập nhật sổ sức khỏe điện tử cho người dân; bảo đảm liên thông dữ liệu theo quy định.

- Thực hiện nghiêm công tác kiểm soát nhiễm khuẩn; bảo đảm an toàn người bệnh và nhân viên y tế; quản lý, xử lý chất thải y tế đúng quy định.

- Truyền thông, tư vấn trực tiếp cho người dân về phòng bệnh, chăm sóc sức khỏe và theo dõi sau khám.

- Phối hợp chặt chẽ với Trạm Y tế và chính quyền địa phương trong việc lập danh sách, tổ chức khám và quản lý sức khỏe sau khám tránh bỏ sót đối tượng.

- Chuẩn bị bàn khám, chuẩn bị đầy đủ thuốc, vật tư, hóa chất, trang thiết bị phục vụ khám.

- Chịu trách nhiệm toàn diện về kết quả khám và kết luận khám do đơn vị thực hiện. Tổ chức tư vấn đối với các trường hợp có dấu hiệu nghi ngờ mắc bệnh lý, đồng thời giới thiệu đến cơ sở khám, chữa bệnh phù hợp để thực hiện thăm khám, xét nghiệm chuyên sâu trong trường hợp đơn vị không đủ điều kiện về cơ sở vật chất, trang thiết bị. Chú trọng công tác tư vấn, hướng dẫn về kiến thức chăm sóc sức khỏe, chế độ dinh dưỡng, các biện pháp, kỹ năng phòng ngừa bệnh tật, tự chăm sóc sức khỏe. Phân công nhân sự đủ điều kiện tư vấn, kết luận tình trạng sức khỏe và thông tin kết quả khám sức khỏe cho sau khi thực hiện khám.

- Ban hành Quyết định thành lập đoàn khám sức khỏe, tổ chức họp đoàn khám, phân công đội ngũ y, bác sĩ có kinh nghiệm, có đủ điều kiện tham gia đoàn khám, tập huấn, hướng dẫn cho nhân lực tham gia đảm bảo tổ chức khám đạt chất lượng, hiệu quả.

- Chịu trách nhiệm trong việc quản lý, sử dụng quyết toán nguồn kinh phí: thực hiện thanh toán đúng nội dung chuyên môn, đảm bảo hiệu quả, đúng đối

tượng, công khai, minh bạch và theo quy định của pháp luật hiện hành. Thực hiện thanh quyết toán kinh phí khám sức khoẻ định kỳ, sàng lọc một số bệnh thường gặp theo quy định.

- Hướng dẫn Trạm Y tế tổng hợp, báo cáo kết quả triển khai thực hiện theo quy định.

### **3. Phòng Văn hoá - Xã hội xã**

- Tham mưu Ủy ban nhân dân xã tổ chức kiểm tra, giám sát hoạt động khám sức khoẻ định kỳ, sàng lọc một số bệnh thường gặp cho các nhóm đối tượng trên địa bàn đảm bảo chất lượng, hiệu quả, đạt tiến độ và mục tiêu đề ra

- Phối hợp rà soát người cao tuổi thuộc đối tượng bảo trợ xã hội, hộ nghèo, cận nghèo để ưu tiên khám trước.

- Phối hợp với trạm y tế, hội người cao tuổi, các ban, ngành, đoàn thể và cán bộ cơ sở để chuẩn bị điều kiện tổ chức khám như địa điểm, thời gian, phân luồng, đón tiếp và hỗ trợ người dân đến khám.

- Sau đợt khám, phối hợp tổng hợp kết quả, đánh giá tình hình tổ chức thực hiện, báo cáo Ủy ban nhân dân xã và theo quy định.

### **4. Ủy ban Mặt trận Tổ quốc Việt Nam xã và các tổ chức chính trị xã hội, đoàn thể xã.**

- Phối hợp chặt chẽ với ngành y tế trong tổ chức triển khai khám sức khoẻ định kỳ cho các nhóm đối tượng; tham gia hỗ trợ, giám sát góp phần nâng cao hiệu quả công tác chăm sóc, bảo vệ và nâng cao sức khỏe cho nhân dân trên địa bàn.

- Khuyến khích thành lập các hội nhóm, câu lạc bộ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi và duy trì hoạt động tại các bản. Nâng cao nhận thức về ý nghĩa, tầm quan trọng của chăm sóc và nâng cao sức khỏe cho nhân dân; các nội dung rèn luyện thân thể, phòng các bệnh thường gặp, giúp người dân tự phòng bệnh, tự chăm sóc nâng cao sức khỏe; người dân chủ động và tích cực tham gia khám sức khỏe định kỳ.

### **5. Phòng Kinh tế**

Tham mưu Ủy ban nhân dân xã bố trí kinh phí từ ngân sách địa phương, huy động các đơn vị tài trợ, nguồn xã hội hoá để phân đầu đảm bảo tỷ lệ người dân trên địa bàn được khám sức khoẻ định kỳ đạt chỉ tiêu kế hoạch theo đề nghị của ngành y tế.

### **6. Trung tâm dịch vụ tổng hợp**

Đẩy mạnh các hoạt động truyền thông bằng nhiều hình thức như: loa truyền thanh, trang thông tin điện tử của xã,.. giúp người dân hiểu về tầm quan trọng, lợi ích của việc tầm soát, khám sức khoẻ định kỳ để phối hợp vận động các đối tượng tham gia khám sức khoẻ theo đúng kế hoạch.

### **7. Công an xã**

Phối hợp chặt chẽ với ngành y tế trong việc bố trí lực lượng hướng dẫn, phân luồng; đảm bảo an ninh, trật tự, an toàn giao thông... trong đợt khám sức khỏe toàn dân tại xã

### **8. Đoàn biên phòng Sì Lở Lầu, Đoàn biên phòng Vàng Ma Chải, Đoàn kinh tế quốc phòng 356**

- Phối hợp với Trạm Y tế, các Điểm trạm Y tế số 1,2,3 trong công tác rà soát đối tượng và công tác tuyên truyền các hoạt động hưởng ứng trong đợt khám sức khỏe cho bà con nhân dân.

- Cử cán bộ Quân y hỗ trợ công tác khám sức khỏe tại các địa bàn do đơn vị quản lý.

### **9. Ban quản lý các bản trên địa bàn**

- Rà soát, lập danh sách người cao tuổi thuộc diện khám sức khỏe định kỳ; phát giấy mời hoặc thông báo đến các nhóm đối tượng khám trước thời gian khám ít nhất 03 ngày để cá nhân và gia đình chủ động sắp xếp thời gian tham gia.

- Phối hợp sắp xếp, phân chia các nhóm đối tượng đi khám theo từng khung giờ, từng bản nhằm bảo đảm trật tự, khoa học, tránh tập trung đông người và giảm thời gian chờ đợi.

### **V. KINH PHÍ**

Bố trí nguồn lực từ ngân sách địa phương và huy động nguồn lực hợp pháp khác; đồng thời lồng ghép với các nguồn kinh phí chương trình, dự án trên địa bàn và các nguồn kinh phí hợp pháp khác theo quy định của pháp luật.

Trên đây là kế hoạch Tổ chức khám sức khỏe định kỳ, khám sàng lọc miễn phí cho người dân trên địa bàn xã Sì Lở Lầu. Trong quá trình thực hiện nếu có khó khăn, vướng mắc đề nghị các đơn vị báo cáo về Ủy ban nhân xã để tổng hợp, điều chỉnh cho phù hợp./.

#### **Nơi nhận:**

- Sở Y tế tỉnh Lai Châu;
- Thường trực Đảng uỷ, TT HĐND xã;
- Lãnh đạo UBND xã;
- Bệnh viện ĐK Phong Thổ;
- Các Phòng, ban, đơn vị liên quan;
- Lưu VT, TYT.

**TM. ỦY BAN NHÂN DÂN**  
**KT. CHỦ TỊCH**  
**PHÓ CHỦ TỊCH**

**Cao Văn Trinh**